

# Tuberculosis Frequently Asked Questions

## What is Tuberculosis?

Tuberculosis (TB) is a disease that usually affects the lungs. TB sometimes affects other parts of the body, such as the brain, the kidneys, or the spine.

## How is TB Spread?

TB germs are spread from person to person through the air. TB germs are put into the air when a person with TB disease of the lungs or throat coughs, sneezes, talks, laughs, or sings. People nearby may breathe in the TB germs and become infected. TB is NOT spread by sharing silverware or cups or during brief contact (such as hugs and handshakes).

## Who is more likely to develop TB Disease?

Once a person has TB infection, he or she has a higher chance of developing TB disease, if the person:

- Has HIV infection;
- Is younger than 5 years old;
- Was previously infected with TB germs within the last 2 years;
- Has other health problems, like diabetes, that make it hard for the body to fight germs;
- Abuses alcohol or drugs; or
- Was not treated correctly for TB disease in the past.

## What is the difference between TB Infection and TB Disease?

### TB Infection ("Latent TB Infection")

Not everyone infected with TB germs gets sick. People who are infected, but are not sick, have what is called TB infection. People with TB infection have TB germs in their body, but they are not sick because the germs lie dormant (germs are not active) in their body. People with TB infection do not have symptoms and cannot spread the germs to others. However, these people may develop TB disease in the future. To prevent developing TB disease, people with TB infection can take medicine.

### TB Disease ("Active TB Disease")

People with TB disease are sick from the large number of TB germs that are active in their body. They usually have one or more of the symptoms of TB disease. People with TB disease often feel weak or sick, lose weight, have fever, and have night sweats. If TB disease is in their lungs, they may also cough and have chest pain, and they might cough up blood. Other symptoms depend on what part of the body is affected by the TB germs. People with TB disease may spread TB germs to others. TB disease needs to be treated with medicine. If not treated, TB disease can lead to serious health problems and sometimes even death.

## How can I tell if I have TB?

Get a TB skin test or TB blood test. If you have a positive result to either of the tests, you will be given other tests, including a chest x-ray, to see if you have latent TB infection or TB disease.

## Where can I get a TB Test?

You can get a TB skin test or blood test from your doctor or the local health department. The Hanover Health Department is coordinating with Liberty Middle School to make free testing available to members of the school community who are identified as potentially exposed.

## What should I do if I have latent TB infection or active TB disease?

Get the required follow-up tests. Follow the advice from your doctor and local health department and take medication as prescribed. **Both latent TB infection and active TB disease can be treated with medication.**

## How is TB different from COVID-19?

TB spreads through the air like COVID-19, but TB does not spread as easily as COVID-19. To learn more about the difference between TB and COVID-19, please visit <https://www.vdh.virginia.gov/content/uploads/sites/175/2021/03/VA-COVID-19-TB-one-pager.pdf>

## Where can I learn more about TB?

You can learn more by viewing all the "Get the Facts" information from the Centers for Disease Control and Prevention:

[https://www.cdc.gov/tb/publications/pamphlets/getthefacts\\_eng.htm](https://www.cdc.gov/tb/publications/pamphlets/getthefacts_eng.htm)

You can find more education materials on the Virginia Department of Health's website:

<https://www.vdh.virginia.gov/tuberculosis/education/>

# Preguntas Frecuentes de Tuberculosis

## ¿Qué es la tuberculosis?

La tuberculosis (TB) es una enfermedad que generalmente afecta los pulmones. La TB a veces afecta otras partes del cuerpo, como el cerebro, los riñones o la columna vertebral.

## ¿Cómo se propaga la tuberculosis?

Los gérmenes de la tuberculosis se propagan de persona a persona a través del aire. Los gérmenes de la tuberculosis se liberan en el aire cuando una persona con la enfermedad de tuberculosis de los pulmones o la garganta tose, estornuda, habla, ríe o canta. Las personas cercanas pueden inhalar los gérmenes de la TB e infectarse. La TB NO se contagia al compartir cubiertos o tazas o durante un contacto breve (como abrazos y apretones de manos).

## ¿Quién tiene más probabilidades de desarrollar la enfermedad de TB?

Una vez que una persona tiene la infección de TB, tiene una mayor probabilidad de desarrollar la enfermedad de TB, si la persona:

- Tiene infección por HIV;
- es menor de 5 años;
- Estuvo previamente infectado con gérmenes de TB en los últimos 2 años;
- Tiene otros problemas de salud, como diabetes, que dificultan que el cuerpo combata los gérmenes;
- Abusa del alcohol o las drogas; o
- No recibió el tratamiento correcto para la enfermedad de TB en el pasado.

## ¿Cuál es la diferencia entre la infección de TB y la enfermedad de TB?

### Infección de TB ("Infección de TB latente")

No todas las personas infectadas con los gérmenes de la TB se enferman. Las personas que están infectadas, pero que no están enfermas, tienen lo que se llama infección de TB. Las personas con infección de TB tienen gérmenes de TB en su cuerpo, pero no están enfermas porque los gérmenes permanecen latentes (los gérmenes no están activos) en su cuerpo. Las personas con infección de TB no tienen síntomas y no pueden transmitir los gérmenes a otras personas. Sin embargo, estas personas pueden desarrollar la enfermedad de TB en el futuro. Para prevenir el desarrollo de la enfermedad de TB, las personas con infección de TB pueden tomar medicamentos.

### Enfermedad de tuberculosis ("enfermedad de tuberculosis activa")

Las personas con la enfermedad de TB están enfermas debido a la gran cantidad de gérmenes de TB que están activos en su cuerpo. Por lo general, tienen uno o más de los síntomas de la enfermedad de TB. Las personas con la enfermedad de TB a menudo se sienten débiles o enfermas, pierden peso, tienen fiebre y sudores nocturnos. Si la enfermedad de TB está en sus pulmones, también pueden toser y tener dolor en el pecho, y pueden toser sangre. Otros síntomas dependen de la parte del cuerpo afectada por los gérmenes de la TB. Las personas con la enfermedad de TB pueden transmitir los gérmenes de la TB a otras personas. La enfermedad de tuberculosis debe tratarse con medicamentos. Si no se trata, la enfermedad de TB puede provocar problemas de salud graves y, a veces, incluso la muerte.

## ¿Cómo puedo saber si tengo tuberculosis?

Hágase una prueba cutánea de TB o un análisis de sangre de TB. Si tiene un resultado positivo en cualquiera de las pruebas, se le realizarán otras pruebas, incluida una radiografía de tórax, para ver si tiene infección de tuberculosis latente o enfermedad de tuberculosis.

## ¿Dónde puedo obtener una prueba de tuberculosis?

Puede obtener una prueba cutánea de TB o un análisis de sangre de su médico o del departamento de salud local. El Departamento de Salud de Hanover se está coordinando con Liberty Middle School para que las pruebas gratuitas estén disponibles para los miembros de la comunidad escolar que se identifiquen como potencialmente expuestos.

## ¿Qué debo hacer si tengo infección de TB latente o enfermedad de TB activa?

Hágase las pruebas de seguimiento requeridas. Siga los consejos de su médico y del departamento de salud local y tome los medicamentos según lo prescrito. **Tanto la infección de TB latente como la enfermedad de TB activa se pueden tratar con medicamentos.**

## ¿En qué se diferencia la tuberculosis de la COVID-19?

La TB se propaga por el aire como el COVID-19, pero la TB no se propaga tan fácilmente como el COVID-19. Para obtener más información sobre la diferencia entre la tuberculosis y la COVID-19, visite <https://www.vdh.virginia.gov/content/uploads/sites/175/2021/03/VA-COVID-19-TB-one-pager.pdf>

## ¿Dónde puedo obtener más información sobre la tuberculosis?

Puede obtener más información al ver toda la información "Obtenga los hechos" de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:

[https://www.cdc.gov/tb/publications/pamphlets/getthefacts\\_eng.htm](https://www.cdc.gov/tb/publications/pamphlets/getthefacts_eng.htm)

Puede encontrar más materiales educativos en el sitio web del Departamento de Salud de Virginia:

<https://www.vdh.virginia.gov/tuberculosis/education/>